

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 94 «Соенеч» Нижнекамского муниципального района РТ**

Принято педагогическим советом
Протокол № 4 от 28.05.2026г.

Согласовано:
Старшая медсестра МБДОУ № 94 «Соенеч»
Р.Р. Сабитова

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 94 «Соенеч»
Р.М. Ахметгалиева
Приказ № 92-ОД от 21.05.2026г.

**Режим дня на теплый период
МБДОУ «Детский сад №94 «Соенеч» НМР РТ на 2025-2026 уч. год.**

Режимные моменты	1 младшая гр. (2-3) 1,7	2 младшая гр. (3 – 4) 2,9	Средняя группа (4 – 5) 5,11,13	Старшая группа (5 – 6) 6,12	
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры, утренний круг.	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.40	06.00 – 07.45	
Утренняя гимнастика на участке	07.30– 07.35	07.35 – 07.40	07.40 – 07.50	07.45 – 07.55	
Подготовка к завтраку	07.35 – 07.40	07.40 – 07.50	07.50 – 08.00	07.55 – 08.05	
Завтрак	07.40 – 08.10	07.50 – 08.10	08.00 – 08.20	08.05 – 08.25	
Игры, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30 08.45-09.05	08.20 – 08.30 08.50-9.10	08.25-08.40 09.05-09.15	
Образовательная деятельность	08.30-08.40 08.50 – 09.00	08.30 – 08.45	08.30-08.50	08.40-09.05	
Второй завтрак	09.00-09.15	09.05-09.20	09.10-09.25	09.15-09.30	
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	09.15 – 11.00	09.20 – 11.05	09.25 – 11.10	09.30 – 11.20	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.00– 11.10	11.05 – 11.15	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	
Подготовка к обеду	11.10– 11.20	11.15 – 11.25	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	
Обед	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	
Подготовка ко сну	11.40 – 11.50	11.45 – 11.50	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	
Дневной сон	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	12.10 – 14.50	12.20 – 14.50	
Подъем, гигиенические, закаливающие процедуры,	14.50 – 15.00	14.50 – 15.05	14.50-15.10	14.50-15.15	
Игры	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15– 15.45	
Подготовка к полднику	15.20 – 15.45	15.25 – 15.47	15.30– 15.55	15.50 – 16.05	
Уплотненный полдник	15.50-16.15	16.00-16.25	16.00-16.25	16.05-16.30	
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.15– 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	
ИТОГО в день:	Дневной сон	3 часа	3 часа	2 часа 40 минут	2 часа 30 минут
	ОД	10 минут	15 минут	20 минут	

Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г. № 1155;
2. Образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 94 «Соенеч» НМР РТ, разработанный на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. **СанПин** 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».